

Descriptifs des ateliers Les clés d'évolution coaching2vie

Pour quel métier êtes-vous fait ? Coaching en ligne ou présentiel	Page 2
Mind mapping, l'efficacité facile Formation en ligne ou présentiel	Page 4
Les clés pour réussir ses études Formation en ligne ou présentiel	Page 7
Les clés pour Choisir sa vie et réussir son année Coaching de vie en ligne ou en présentiel	Page 10
Les clés de la Facilitation graphique fondamentaux (bases)	Page 12
Les clés du coaching avec la nature Atteindre son objectif grâce à la nature	Page 14
Groupe de Codéveloppement personnel et professionnel	Page 16
Les clés pour développer votre activité	Page 18
Les clés de la méditation	Page 20
Les clés du coaching créatif Atteindre ses objectifs grâce à la créativité	Page 22
Constellations systémiques et familiales, se libérer	Page 24
La psychologie positive pour vivre mieux sa vie perso et pro Apprendre la légèreté et installer la joie	Page 26
Les clés d'une communication harmonieuse	Page 28
Les clés de l'EFT, technique de libération énergétique	Page 30
Les clés pour s'apaiser et renforcer la confiance en soi	Page 32
Les clés du management et du leadership	Page 34
Les clés de la sérénité, gérer le stress	Page 36
Les clés de l'organisation et de la gestion du temps	Page 38
Les clés pour concevoir et animer des formations	Page 40
Les clés de la communication avec les enfants	Page 42
Jalousie Rivalité entre enfants	Page 44
Les clés de la communication avec les ados	Page 46

Pour quel métier êtes-vous fait ?

Y voir plus clair sur votre avenir professionnel

Atelier à faire chez vous : 9 modules vidéo accessibles via internet

<http://coaching-chez-vous.com/index.php/pour-quel-metier-etes-vous-fait>

Explorez vos envies et possibilités professionnelles tout en apprenant à mieux vous connaître au travers d'exercices pratiques.

Un bon moyen de faire le point et d'imaginer votre futur professionnel, de (re) trouver votre motivation, votre projet, votre mission de vie ...

Adultes et jeunes en réflexion, en reconversion, en quête de sens

Vous souhaitez réfléchir à votre orientation plutôt que la subir

Vous voulez être prêt et classer vos choix pour APB (admission post bac)

Vous sentez que vous avez fait le tour de votre job

Vous envisagez une reconversion professionnelle

Vous avez une idée et souhaitez la valider

Vous souhaitez vous-même savoir accompagner les autres dans ce questionnement professionnel

Au programme

- Ma vision du travail
- Mes valeurs, mes besoins fondamentaux
- Mes points forts, mes forces
- Connaître mon profil de personnalité (test)
- Me connecter à mes aspirations profondes
- Mes conditions d'épanouissement
- Mes idées, mes envies, j'explore et je teste mon projet
- Ma vision de mon avenir (professionnel)
- Bilan du coaching et moyens pour m'informer

Pour qui ?

- pour les jeunes à partir de 14 ans, collégiens, lycéens,
- pour les étudiants, les jeunes adultes,
- pour les personnes en réflexion, en quête de sens professionnel, hésitantes pour valider leur envie,
- pour ceux qui ont des envies de reconversion professionnelle
- pour les personnes qui souhaitent s'inspirer, apprendre à accompagner ces personnes dans leur réflexion, coachs, formateurs, enseignants, éducateurs...

Méthode :

- L'atelier mixe analyse personnelle, outils de PNL, test, exercice créatif basés sur 10 ans d'accompagnement d'orientation

Témoignages

" ça y est, les graines ont germées ! Le puzzle s'est mis en place d'un coup et dans une logique implacable ! J'ai quasi finalisé mon projet professionnel. Ça fait un bien fou ! Je revis, je me retrouve ! Que du bonheur ! Tout se met en place. Merci beaucoup pour ce coaching."

"Ce coaching m'a permis de réfléchir à mes goûts, mes attentes, mes envies, et m'a confirmé dans mes idées."

" Maintenant c'est clair pour moi, je veux faire des études générales et avoir mon bac, je vais aller voir mes profs pour défendre mon projet et travailler pour ça cette année "

" J'avais jamais pris le temps de réfléchir comme ça à ce que je voulais ni à qui j'étais, je vois mieux vers quoi je veux aller "

" Merci Marianne d'avoir partagé avec moi ton savoir-faire pour que je puisse animer à mon tour de telles journées, j'y ai trouvé des idées et des outils concrets. Mon premier atelier est déjà programmé ;-)"

"J'ai beaucoup apprécié cette journée, on a bien travaillé sur nos valeurs et atouts, ce qui est important pour se positionner sur un travail !!!"

" Cet atelier est facile à suivre, il suffit de se laisser guider, la technique est fluide. Je me suis vraiment sentie accompagnée comme si vous étiez à mes côtés et je ne ressens pas le besoin d'un échange ou d'une séance avec vous contrairement à ce que j'imaginai au départ. Merci de votre aide à distance."

Coaching d'orientation professionnelle à faire chez vous par internet :

9 modules vidéo avec des exercices guidés pas à pas à faire par internet quand vous voulez

- Comment s'inscrire

Copiez le lien ci-dessous dans votre navigateur internet, regardez la vidéo de présentation et faites votre inscription en ligne pour accéder immédiatement de votre coaching à faire chez vous par internet : <http://coaching-chez-vous.com/index.php/pour-quel-metier-etes-vous-fait>

- Tarif

Un coaching complet en 9 modules successifs pour seulement 190 euros
(au lieu de 900€ en séances individuelles et 2000€ environ un bilan de compétences)
Optionnel : débriefing à l'issue de l'atelier tarif 100€ / heure

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.
Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Mind mapping : l'efficacité facile !

Ateliers formation à faire chez vous : 9 modules vidéo accessibles via internet

<http://coaching-chez-vous.com/index.php/mind-mapping-l-efficacite-facile>

ou en présentiel le 31 août ou le 23 octobre 2018

Mind mapping = mémorisation + organisation + créativité = efficacité :-))

Vous souhaitez gagner en efficacité, faire l'essentiel plus vite et plus facilement ?

Formez-vous au mind mapping, outil d'efficacité personnelle, professionnelle et collective

Une formation accessible à tous à suivre où et quand vous voulez grâce à internet

Coachs, un outil précieux pour vous et vos clients

Découvrir et apprendre à utiliser les cartes heuristiques (ou mind mapping)

C'est une technique utilisable par tous, applicable à de nombreux domaines qui facilite l'organisation, améliore la mémorisation et stimule la créativité. Précieux n'est-ce pas !

Pour les adultes vous apprendrez à utiliser cet outil et savoir ainsi vous en servir dans différentes situations du quotidien professionnel comme personnel.

Programme de la formation

- Module 1 : Découvrir la force du mind mapping
- Module 2 : Apprendre à construire une carte
- Module 3 : Favoriser l'apprentissage et la mémorisation grâce au mind mapping
- Module 4 : Piloter son quotidien avec le mind mapping pour optimiser son temps
- Module 5 : Savoir prendre des notes efficaces en mind mapping
- Module 6 : Optimiser ses réunions avec le mind mapping
- Module 7 : Rédiger facilement grâce au mind mapping, concevoir un cours, une formation
- Module 8 : Réussir ses projets avec le mind mapping, décider, atteindre un objectif
- Module 9 : Les logiciels de mind mapping en bref et bibliographie

Pour qui ?

Pour tous ceux qui veulent gagner du temps, avoir plus d'idées, faire les choses plus facilement et plus rapidement

- managers, décideurs, chefs d'entreprises, chefs de projets, coachs, formateurs...
- les "multitâches"
- Pour l'apprendre aux autres : coachs, formateurs, enseignants, éducateurs, parents

Bref, tous ceux qui veulent être plus efficaces dans le plaisir !

Pour les étudiants, à partir de 10 ans, adultes qui étudient, enseignants, j'ai créé une formation spécifique « Réussir ses études avec le mind mapping » qui donne des clés pratiques pour créer les conditions favorables à la réussite scolaire, savoir apprendre, créer les bonnes conditions, augmenter sa concentration, s'organiser...

Un outil précieux pour brevet, bac, concours, examens de tous niveaux

Allez voir la vidéo de présentation

<http://coaching-chez-vous.com/index.php/reussir-ses-etudes-avec-le-mind-mapping>

A quoi ça sert ?

Cette méthode est facile à intégrer à tout âge et très utile pour être plus efficace dans les domaines suivants

- apprendre, mémoriser
- planifier, organiser
- faire des présentations, des exposés, animer des réunions, des formations
- créer, imaginer, concevoir, "brain-stormer" réfléchir, penser, seul ou en groupe
- prendre des notes, résumer, synthétiser
- gérer des projets, accompagner le changement

Témoignages de participants

"Les mind maps ont changé ma vie, je les utilise chaque semaine pour mes cours de relaxation et de yoga. C'est aujourd'hui un outil incontournable pour moi. "

" Un grand merci à Marianne pour cette jolie pédagogie pertinente, simple, et agréable ! Je n'arrête pas de faire des mind map, je recommence souvent :) et je prends beaucoup de plaisir. Et partager ça avec ma famille c'est super !"

" Un premier retour très encourageant sur cet outil « magique » : J'ai organisé mes propres ateliers pour l'année prochaine. Grâce au mind mapping ma créativité a été très performante, plus rapidement que d'habitude. Je fais avec plaisir mon emploi de temps, plutôt par semaine, en notant les tâches et les plaisirs de chaque jour dedans, ça me convient."

"Je commence à utiliser cet outil, même en entretien clientèle. C'est vraiment chouette !"

"Merci à Marianne pour sa pédagogie "évidente" : ce qui serait complexe devient grâce à elle lumineux, accessible, joyeux. Je suis partie avec une carte heuristique en tête et dans le cœur et 1000 idées d'applications dans mon métier qui m'oblige à lire beaucoup. Encore merci ! "

"Ma mind-carte d'organisation du temps m'a vraiment été précieuse ce matin au travail, j'y ai ajouté des tâches oubliées et des demandes arrivées ce matin. Ça reste un exercice de contorsionniste pour tout faire dans le délai imparti, mais ça me tranquillise sur le fait de ne pas oublier l'essentiel, et de traiter tout ce que je peux le moins au dernier moment possible..."

"Un grand merci le mind mapping me permet d'utiliser enfin réellement cette superbe technique (que j'ai déjà essayé d'apprendre seule avec un livre). Je l'utilise pour organiser mes tâches (et je trouve que je les effectue avec plus de ponctualité du fait que c'est clairement noté), mes notes de lecture et j'ai même pris des notes très efficaces lors d'une réunion de brainstorming autour de mon projet de formation."

Formation par internet :

- Formation au mind mapping à faire chez vous à votre rythme :

9 modules vidéo avec des exercices guidés pas à pas à faire par internet

2 versions au choix pour les adultes « Mind mapping, l'efficacité facile ! »

pour les étudiants « Les clés pour réussir ses études avec le mind mapping »

- Comment s'inscrire

Copiez le lien ci-dessous dans votre navigateur internet, regardez la vidéo de présentation et faites votre inscription en ligne pour accéder immédiatement à votre formation à faire chez vous par internet : <http://coaching-chez-vous.com/index.php/mind-mapping-l-efficacite-facile>

- Tarif

Une formation complète au mind mapping et à toutes ses applications à faire par internet en 9 modules vidéo de 20 minutes chacun environ plus le temps de pratiquer les exercices soit environ 7 heures de formation, accessible en ligne pendant 180 jours consécutifs

« Mind mapping, l'efficacité facile ! » 190 euros

« Les clés pour réussir ses études avec le mind mapping » 150 euros

Formation en présentiel :

1 journée de **formation / atelier pratique** en petit groupe (8 max) pour découvrir et apprendre à utiliser le **mind mapping** (cartes heuristiques), un précieux **outil d'efficacité personnelle facile et ludique** pour savoir **synthétiser, mémoriser et s'organiser ...**

Pour les **adultes** vous apprendrez à utiliser cet outil et savoir ainsi vous en servir dans différentes situations du **quotidien professionnel comme personnel**, pour mieux gérer votre temps, suivre vos projets, optimiser vos réunions, synthétiser et mémoriser des informations...

Pour les **coachs** vous aurez tous les éléments pour **transmettre et animer** à votre tour ces ateliers d'efficacité personnelle et professionnelle en individuel comme en collectif.

Pour les **étudiants**, cette journée donne des clés pratiques et concrètes pour créer les conditions favorables à la **réussite scolaire**, comment apprendre, créer les bonnes conditions matérielles, augmenter sa concentration, s'organiser. La motivation des jeunes à participer est indispensable !

- Quand et où ?

La journée se déroule **au choix le 31 août ou le 23 octobre 2018** de 10h à 18h au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

- Tarif

- **jeunes** 190 euros

- **particuliers et professions libérales** 250 euros, possibilité de financement par le FIFPL, je suis à votre disposition pour vous informer si vous ne connaissez pas le principe

- **associations** 290 euros

- **entreprises** 390 euros

Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise

Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.

- Comment s'inscrire

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information. Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Les clés pour réussir pour réussir ses études avec le mind mapping

Ateliers formation à faire chez vous : 9 modules vidéo accessibles via internet

<http://coaching-chez-vous.com/index.php/reussir-ses-etudes-avec-le-mind-mapping>

ou en présentiel au choix les 31 août ou le 23 octobre 2018

Mind mapping = mémorisation + organisation + créativité = efficacité :-))

Vous souhaitez réussir votre année, vos examens, vos études ? Apprenez comment !

Découvrez les clés pour réussir ses études grâce au mind mapping et pas seulement

Un outil précieux pour brevet, bac, concours, examens de tous niveaux

Une formation accessible à tous à suivre où et quand vous voulez grâce à internet

Découvrir et apprendre à utiliser les cartes heuristiques (ou mind mapping)

C'est une technique utilisable par tous, applicable à de nombreux domaines qui facilite l'organisation, améliore la mémorisation et stimule la créativité. Précieux n'est-ce pas !

Cette formation donne des clés pratiques et concrètes pour créer les conditions favorables à la réussite scolaire.

Qu'allez-vous apprendre ?

Une formation pratique mixant apports théoriques et nombreux exercices de pratique qui vous guide pas à pas : 9 modules vidéo d'environ 20 minutes chacun sur les techniques d'efficacité scolaire et le mind mapping en particulier, des techniques utilisables par tous, dès le plus jeune âge, à partir de 10 ans en autonomie.

Vous retiendrez plus facilement tout ce que vous voulez apprendre, vous optimiserez votre organisation, vous saurez créer les conditions de la réussite, prendre des notes et faire des fiches efficaces.

Programme de la formation

- Module 1 : Découvrir la force du mind mapping
- Module 2 : Savoir se fixer des objectifs pour réussir
- Module 3 : Apprendre à construire une carte
- Module 4 : Favoriser l'apprentissage et la mémorisation grâce au mind mapping
- Module 5 : Piloter son quotidien avec le mind mapping pour optimiser son temps
- Module 6 : Créer les conditions de la réussite et apprendre à faire des fiches
- Module 7 : Savoir prendre des notes efficaces en mind mapping
- Module 8 : Optimiser le travail collectif et gérer un projet avec le mind mapping
- Module 9 : Rédiger facilement grâce au mind mapping, concevoir un cours, une formation
- Module de clôture : Les logiciels de mind mapping en bref et bibliographie

Pour qui ?

- Pour tous ceux qui **étudient** et veulent apprendre et faire les choses **plus facilement** et plus **rapidement**, **améliorer leurs résultats**, **être plus performants**, **gagner du temps**, avoir plus d'idées :
 - collégiens (à partir de 10 ans environ)
 - lycéens
 - étudiants
 - adultes qui reprennent des études
- Pour **ceux qui les accompagnent** : coachs, enseignants, éducateurs, formateurs, parents, grands-parents

Bref, tous ceux qui veulent être plus efficaces et mieux réussir dans le plaisir !

Pour les **adultes**, tous les "**multitâches**" (managers, décideurs, chefs d'entreprises, chefs de projets, coachs, formateurs, conseils, consultants, particuliers...) j'ai créé une **formation spécifique** « **Mind mapping, l'efficacité facile !** » qui forme à toutes les utilisations personnelles, professionnelles et collectives du mind mapping

Allez voir la vidéo de présentation et choisissez la plus adaptée pour vous

<http://coaching-chez-vous.com/index.php/mind-mapping-l-efficacite-facile>

Témoignages de participants

" Le mind mapping me permet d'apprendre plus facilement et plus efficacement et aussi d'une façon plus originale et moins scolaire. Franchement c'est très efficace."

" La fin d'année scolaire a été rude, mais bonne nouvelle, que dis-je merveilleuse nouvelle.... Ah ah suspense ... J'ai eu mon année avec de très bonnes notes en plus. Je me suis battue jusqu'au bout, je suis enfin récompensée, un peu d'organisation, quelques bonnes méthodes, une volonté à toutes épreuves et le tour est joué ! "

" Un grand merci à Marianne pour cette jolie pédagogie pertinente, simple, et agréable ! Je n'arrête pas de faire des mind map, je recommence souvent :) et je prends beaucoup de plaisir. Et partager ça avec ma famille c'est super !"

"En tant qu'enseignante je suis heureuse de connaître enfin cet outil dont j'avais tant entendu parler. Je l'utilise maintenant pour préparer mes cours, faire des synthèses de livres et bien sûr pour et avec mes élèves. J'aime et ils aiment, c'est ludique et efficace ! "

" Merci Marianne pour cette transmission "évidente" : ce qui serait complexe devient grâce à toi lumineux, accessible, joyeux. J'ai terminé avec une carte heuristique en tête et dans le cœur et 1000 idées d'applications dans mon métier qui m'oblige à lire beaucoup. Encore merci ! "

"Un grand merci pour la formation mind mapping qui me permet d'utiliser enfin réellement cette superbe technique (que j'ai déjà essayé d'apprendre seule avec un livre). Je l'utilise pour organiser mes tâches (et je trouve que je les effectue avec plus de ponctualité du fait que c'est clairement noté), mes notes de lecture et j'ai même pris des notes très efficaces lors d'une réunion de brainstorming autour de mon projet de formation."

Formation par internet Les clés pour réussir ses études avec le mind mapping à faire chez vous :

9 modules vidéo avec des exercices guidés pas à pas à faire par internet

2 versions au choix pour les étudiants « Les clés pour réussir ses études avec le mind mapping »
pour les adultes « Mind mapping, l'efficacité facile ! »

- Comment s'inscrire

Copiez le lien ci-dessous dans votre navigateur internet, regardez la vidéo de présentation et faites votre inscription en ligne pour accéder immédiatement de votre formation à faire chez vous par internet : <http://coaching-chez-vous.com/index.php/reussir-ses-etudes-avec-le-mind-mapping>

- Tarif

Une formation complète en 9 modules successifs

« Les clés pour réussir ses études avec le mind mapping » 150 euros

« Mind mapping, l'efficacité facile ! » 190 euros

Formation en présentiel :

1 journée de **formation / atelier pratique** en petit groupe (8 max) mixte adultes et jeunes pour découvrir et apprendre à utiliser le **mind mapping** (cartes heuristiques) dans toutes ses applications, un précieux **outil d'efficacité personnelle facile et ludique** pour savoir **synthétiser, mémoriser et s'organiser ...**

Pour les **adultes** vous apprendrez à utiliser cet outil et savoir ainsi vous en servir dans différentes situations du **quotidien professionnel comme personnel**, pour mieux gérer votre temps, suivre vos projets, optimiser vos réunions, synthétiser et mémoriser des informations...

Pour les **coachs** vous aurez tous les éléments pour **transmettre et animer** à votre tour ces ateliers d'efficacité personnelle et professionnelle en individuel comme en collectif.

Pour les **étudiants**, cette journée donne des clés pratiques et concrètes pour créer les conditions favorables à la **réussite scolaire**, comment apprendre, créer les bonnes conditions matérielles, augmenter sa concentration, s'organiser. La motivation des jeunes à participer est indispensable !

- Quand et où ?

La journée se déroule au choix **le 31 août ou le 23 octobre 2018** de 10h à 18h
au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

- Tarif

- **jeunes** 190 euros, **particuliers et professions libérales** 250 euros, possibilité de financement par le FIFPL, je suis à votre disposition pour vous informer si vous ne connaissez pas le principe

- **associations** 290 euros

- **entreprises** 390 euros

Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise

Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.

- Comment s'inscrire

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information. Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Choisir sa vie, les clés pour réussir son année

Un coaching pour se relier à ses désirs profonds et orienter sa vie

Au choix : Atelier à faire chez vous accessible via internet : 9 modules vidéo

<http://coaching-chez-vous.com/index.php/choisir-sa-vie>

ou en présentiel au choix les 18 ou 29 janvier 2019

Un coaching pour tous ceux qui veulent prendre en main leur destin

Vous avez envie de changement

Vous n'êtes pas pleinement satisfaits de ce que vous vivez

Vous voulez vraiment décider de votre vie

Vous savez que le changement est possible mais vous ne savez pas comment

Vous souhaitez bénéficier d'un coaching pour faire le point

Offrez-vous ce coaching, c'est le meilleur moyen pour **donner l'impulsion** qui vous emmènera vers la **réalisation de vos désirs** !

Je vous propose un accompagnement personnalisé en présentiel ou en 5 modules vidéo à faire tranquillement chez vous à votre rythme pour

- explorer et identifier clairement vos **envies** et **besoins**

- vous relier à **vos désirs profonds**

- **vous débarrasser** de ce qui vous encombre

- préparer et apprendre à orienter votre futur **vers la réalisation de vos rêves**

- et obtenir ainsi ce que vous **souhaitez profondément**

Vous décidez vraiment de votre vie !

C'est facile et accessible de partout, sans vous déplacer, grâce à votre accès Internet.

Au programme

- Faire le bilan, faire le tri
Apprendre à se débarrasser de l'encombrant pour ne garder que le bon
- Mes différents domaines de vie
Etre guidé pour évaluer mon niveau de satisfaction
- Mes désirs, mes envies, mes vœux
Apprendre à les formuler pour qu'ils se réalisent
- Imaginer ma vie rêvée
Mettre mon imagination et ma créativité à mon service
- Savoir faire se manifester mon intention
Savoir activer son pouvoir pour allier les forces du conscient et de l'inconscient

Pour qui ?

- Toute personne désireuse d'agir sur son présent et son futur

- Porteurs de projets personnels ou professionnels

- Pour les personnes qui souhaitent apprendre des outils pour accompagner coachs, formateurs, consultants, thérapeutes, éducateurs, facilitateurs...

Une bonne idée de cadeau à faire à ceux qui vous sont chers !?!

Méthode

Ce coaching mixe analyse personnelle, outils de PNL, hypnose, loi de l'attraction, exercices créatifs qui se complètent dans une évolution progressive. Grâce à 5 modules vidéo vous êtes guidé pas à pas au travers d'une exploration personnelle et de la mise en œuvre de vos désirs. Les 5 modules de coaching vont vous demander environ 7 heures qui peuvent se faire en continu sur une journée ou de façon fractionnée par module.

Témoignages

" Ce temps « réservé » m'a permis de réfléchir vraiment à ce que je veux vivre cette année, j'ai eu l'impression de reprendre ma vie en main. "

" Je pensais à un temps d'introspection, ce coaching m'a apporté bien plus : des outils et des idées très pratiques pour orienter ma vie et réfléchir à ma stratégie personnelle comme professionnelle. Merci ! "

" J'ai fait ce coaching l'année dernière et, avec l'impact que cela a eu sur ma vie, j'ai à nouveau réservé le temps pour le faire. Pas question de rater ça, ce que voulais je l'ai eu, alors je joue encore cette année ;-)) "

" Je t'exprime ma gratitude pour cet accompagnement. Au début je me suis demandé si c'était vraiment intéressant ! Et puis c'était mon coaching, rien qu'à moi pour me ressourcer et m'éveiller à mon futur ! Quel beau cadeau, le processus très riche dont je ne mesurerai les effets sûrement que dans quelque temps !"

- Coaching de vie à faire chez vous par internet :

5 modules vidéo avec des exercices guidés pas à pas à faire par internet

- Comment s'inscrire

Copiez le lien ci-dessous dans votre navigateur internet, regardez la vidéo de présentation et faites votre inscription en ligne pour accéder immédiatement de votre coaching à faire chez vous par internet : <http://coaching-chez-vous.com/index.php/choisir-sa-vie>

- Tarif internet

Un coaching complet en 5 modules successifs pour seulement 99 euros (au lieu de 900€ en séances individuelles). Vous pouvez vous inscrire immédiatement sur le site. Le règlement s'effectue par paiement sécurisé en ligne, et vous pouvez commencer votre coaching dès que vous le souhaitez.

Tarif présentiel Particuliers et professions libérales 250 € entreprises 390€

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir. Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com Tél : 06 12 93 10 95

Les clés de la Facilitation Graphique

Langage visuel et modèles de base

Au choix 29 et 30 août 2018 ou 7 et 8 février 2019

Présentation

Cette formation vise à faire découvrir par une formation active les bases de la facilitation graphique pour permettre aux participants de l'intégrer dans leur propre activité.

Dans cette formation très participative chaque participant sera amené à dessiner en grand et petit formats la majeure partie du temps en bénéficiant d'un feedback personnalisé du formateur et des autres participants.



Objectifs

- Découvrir : les buts, stratégies, et théorie de la facilitation graphique
- Connaître : les outils et le vocabulaire visuels de base pour rendre vos réflexions, réunions et accompagnements plus productifs et engageants en y intégrant la pensée visuelle
- Pratiquer : utiliser son corps, dessiner en grand, organiser l'espace, le vocabulaire visuel, icônes, l'écoute active...

Pédagogie

- 20% théorie sur les fondamentaux de la facilitation graphique, langage visuel et modèles de base
- 80% pratique découverte et appropriation de la facilitation graphique

Public

Consultants, Formateurs, Coachs, Facilitateurs, Managers, Entrepreneurs, Chefs de projet, Développeurs

Pré-requis : Aucun

Programme

Introduction à la facilitation graphique

- Aspects neuroscientifiques
- L'intelligence collective
- Brève histoire de la facilitation graphique
- La facilitation et la posture
- Les types de facilitation graphique

Agir visuellement

- Présentation des outils de base
- Utiliser le corps : travailler en grand format
- Les fondamentaux du vocabulaire visuel
- La couleur

Icônes, concepts, symboles

- Les pictogrammes et idéogrammes de base
- Les symboles
- Découvrir et exploiter le langage visuel non-figuratif
- « Jam » graphique
- Construire son vocabulaire visuel

Organiser l'espace

- La feuille blanche – stratégies d'organisation
- Explorer les métaphores visuelles de base
- Introduction au sketchnoting
- Utiliser une métaphore visuelle en groupe
- Découvrir le principe des templates

La formation est animée par Marianne PERRETTE

Coach et formatrice formée à la facilitation visuelle par Roberta FAULHABER

Durée et dates : 2 jours au choix les 29 et 30 août 2018 ou 7 et 8 février 2019
de 9h30 à 17h15, soit 14 heures de formation

Lieu : Salle Les Plantes
Foyer l'Oasis – Espace Babylone
91 rue de Sèvres 75006 Paris

Tarif :

Incluant une quinzaine de marqueurs offerts et les grandes feuilles pour dessin en grand

- Particuliers et professions libérales 695 € HT et TTC
- Entreprises 995 € HT et TTC

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95

Les clés du coaching par la nature

Atteignez vos objectifs grâce à la nature

Au choix 25 septembre 2018, 6 juin ou 2 juillet 2019

Venez découvrir la puissance de la nature au service du coaching

Vous désirez accompagner différemment vos clients

Vous avez envie d'apprendre à utiliser la nature pour accompagner

Vous souhaitez expérimenter l'accompagnement avec la nature

Cette journée est faite pour vous !

Au programme

Une journée dans la nature en petit groupe pour apprendre et expérimenter un coaching puissant, vous découvrirez comment utiliser la nature au service de projets, objectifs et difficultés, individuels ou collectifs pour explorer l'objectif, lever les blocages, trouver des ressources...

Travailler au niveau de l'inconscient, se relier à soi-même, mobiliser ses ressources

Pour qui

Pour les coachs, les thérapeutes et tous ceux qui veulent apprendre à utiliser la nature comme une ressource pour avancer

Pour ceux qui souhaitent bénéficier de ce type d'accompagnement pour eux-mêmes

Témoignages

"ça faisait un moment que je n'arrivais pas à me mettre en action. Explorer cette difficulté dans un parc m'a ouvert d'autres perspectives et la semaine suivante... je faisais ce que j'avais à faire ! "

" Merci Marianne pour le partage de cette méthode d'accompagnement originale et tellement puissante. Je l'utilise depuis avec mes clients avec beaucoup de plaisir, c'est si naturel. "

"Etre dans la nature toute cette journée m'a fait un bien fou et en plus apprendre à utiliser les métaphores de cette façon m'a permis d'enrichir mes accompagnements. Je l'utilise en coaching individuel et pour des équipes, c'est vraiment une méthode super. "

Quand et où ?

Sur 1 journée au choix le 25 septembre 2018, 6 juin ou 2 juillet 2019 de 10h à 18h

au Parc Georges Brassens Métro Convention ligne 12 ou tramway T3 station Georges Brassens

Tarif

- particuliers et professions libérales 250 euros

Professions libérales possibilité de financement au titre de la formation professionnelle par le FIFPL

- associations 290 euros

- entreprises 390 euros

Centre de formation professionnelle DIRECCTE et DATADOCK

Ne laissez pas une difficulté financière faire obstacle, appelez-moi pour trouver une solution.

Comment s'inscrire

Réservez votre place par retour de mail ou par téléphone au 06 12 93 10 95 puis confirmation à l'aide du bulletin d'inscription.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à cette date, faites le moi savoir.

Pensez à transmettre cette information aux personnes susceptibles d'être intéressées ou à offrir cet atelier à ceux qui vous sont chers. Vous avez envie de partager cette journée entre amis, faites circuler cette information ou offrez-leur cet atelier en cadeau.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Groupe de Codéveloppement

Profitez de l'intelligence collective pour évoluer

6 séances : 26 septembre + 21 novembre + 16 janvier + 13 mars + 17 avril + 5 juin

Venez découvrir la puissance du Codéveloppement au service de votre développement

Vous désirez prendre du recul sur ce que vous vivez pour élargir l'horizon et envisager des solutions

Vous avez envie d'intégrer un groupe pour apprendre ensemble

Vous souhaitez expérimenter l'accompagnement collectif sur la durée

Ce groupe est fait pour vous !

Qu'est-ce qu'un groupe de Codéveloppement ?

Le groupe de Codéveloppement est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur fonctionnement. C'est un processus d'évolution qui mise sur les ressources de chacun, les interactions entre les participants et l'intelligence collective, guidé par un animateur. La réflexion effectuée individuellement et en groupe, est favorisée par une forme structurée de partage qui porte sur des problématiques vécues par les participants. Cette méthode a été mise au point par Adrien Payette et Claude Champagne.

Le programme

Le groupe de Codéveloppement que je propose réunit 3 – 4 personnes à l'occasion de 6 séances sur une année, avec des rencontres tous les 2 mois environ. Chacun partagera des questionnements ou problématiques de sa vie quotidienne, personnelles comme professionnelles selon son besoin. Vous allez apprendre ensemble et cultiver une « intelligence collective » grâce à un processus qui structure la parole, l'écoute, la réflexion et incite à l'action.

Quand et où ?

Sur 1 matinée les 26 septembre + 21 novembre 2018 + 16 janvier + 13 mars + 17 avril + 5 juin 2019 de 9h30 à 12h30

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers et professions libérales 150 euros par séance

Professions libérales possibilité de financement au titre de la formation professionnelle par le FIFPL

- associations 200 euros par séance

- entreprises 300 euros par séance

Centre de formation professionnelle DIRECCTE et DATADOCK

Ne laissez pas une difficulté financière faire obstacle, appelez-moi pour trouver une solution.

Comment s'inscrire

Réservez votre place par retour de mail ou par téléphone au 06 12 93 10 95 puis confirmation à l'aide du bulletin d'inscription.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Pensez à transmettre cette information aux personnes susceptibles d'être intéressées ou à offrir cet atelier à ceux qui vous sont chers. Vous avez envie de partager cette journée entre amis, faites circuler cette information ou offrez-leur cet atelier en cadeau.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés pour développer votre activité

28 septembre 2018

Vous souhaitez développer votre activité et ne savez pas ce qui est le plus efficace ou comment vous y prendre ?

Vous vous demandez si vous saurez développer votre activité ?

Participez à cette journée de **partage d'expertise** et de **savoir-faire** (cible, réseau, outils de communication...) ainsi que de **réflexion stratégique personnelle**.

Pour qui ?

Formation professionnelle pour les (futurs) **indépendants, professions libérales, auto-entrepreneurs** en petit groupe de **8 personnes maximum** pour un travail en profondeur personnalisé

Pour acquérir les bases d'un marketing stratégique efficace

Programme

Une journée **d'atelier pratique** pour faire le point sur vos **objectifs de développement commercial et votre communication**, mixant **apports méthodologiques et réflexion stratégique**. Vous apprendrez comment **augmenter votre visibilité** et **développer votre clientèle** grâce à une communication efficace, éléments essentiels au développement et à la pérennité de votre activité !

- Définir son offre et sa cible
- Apprendre à présenter son activité de façon vendeuse
- Savoir développer et utiliser son réseau
- Communiquer à moindre coût pour trouver des clients
- Négocier avec talent

et bâtir son plan d'action personnel

Témoignages de participants :

"J'ai commencé à adopter ma nouvelle posture de coach en recherche de clients, merci pour cette journée très agréable."

"Je voulais te remercier pour ta journée de formation qui m'a énormément boosté - depuis samedi j'ai attaqué des tâches suspendues depuis une éternité et le petit saboteur n'arrivait même pas à se réveiller ! Je vais faire vite, pendant qu'il dort..."

"Depuis l'atelier grâce auquel j'avais éclairci ma stratégie, j'ai terminé mon site et les clients sont enfin plus nombreux, un grand merci ! "

"Une journée agréable et très utile qui m'a permis de repenser mon activité et de revoir ma stratégie de communication. Je suis repartie avec un plan d'action et plein d'idées. "

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée le 28 septembre 2018 de 10h à 18h

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers, indépendants 250 euros, professions libérales possibilité de prise en charge FIFPL, FAFIEC

- associations 290 euros

- entreprises 390 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise
Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.
Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de la méditation

25 octobre 2018

Vous souhaitez méditer et ne savez pas comment vous y prendre ?

Participez à cette journée de découverte et d'expérimentation de différentes formes de méditation pour faire une place et installer dans votre vie ce merveilleux outil de centrage, de réussite et d'apaisement

Pour qui ?

Tout public, professionnels, chefs d'entreprise, enseignants, particuliers, jeunes en petit groupe de **8 personnes maximum**

Programme

Une journée **d'atelier pratique** pour connaître l'essentiel sur la méditation, son intérêt, ses effets et les différentes possibilités de pratique que nous expérimenterons ensemble : respiration méditative pour booster son énergie, méditation marchée développer la pleine conscience, à partir de mandalas pour se centrer, guidée pour installer le calme, avec une bougie pour augmenter sa concentration, à partir d'un mantra pour calmer le mental et développer ses ressources. Et repartir avec un plan d'action pour installer la méditation dans ma vie

Témoignages

" Je me sens tellement mieux depuis que j'ai installé la méditation dans ma vie ! merci de m'avoir guidée vers cette pratique ;-)) "

" C'est ma gymnastique du matin pour être en forme et efficace, je sens bien la différence quand je ne le fais pas "

" Je vois surtout des effets concrets depuis que je médite, plus calme, moins de pensées et moi qui n'y allais pas car je pensais que c'était réservé aux êtres "spirituel" "

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée le 25 octobre 2018 de 10h à 18h

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers, indépendants 250 euros, professions libérales possibilité de prise en charge
- associations 290 euros
- entreprises 390 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise
Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.
Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à cette date, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95

Atteignez vos objectifs grâce à la créativité

Les clés du coaching créatif

6 novembre 2018

Venez découvrir la puissance de différents outils créatifs

Vous avez un objectif, un projet, une idée à creuser

Vous souhaitez décider de votre avenir

Vous rencontrez une difficulté, un blocage

Vous souhaitez expérimenter la puissance de la créativité

Vous avez envie de découvrir des outils créatifs ne nécessitant aucune technique

Vous désirez apprendre à accompagner différemment vos clients

Le principe

Une journée d'atelier pratique en petit groupe, un accompagnement personnalisé, un moment de convivialité pour prendre soin de vous et avancer dans votre vie.

Vous découvrirez comment utiliser la créativité au service de vos projets, objectifs et difficultés, pour développer la concentration...

Aucune connaissance ni compétence artistiques ou créatives ne sont nécessaires.

Travailler au niveau de l'inconscient, se libérer profondément, se relier à soi-même

Programme

Nous pratiquerons ensemble en adaptant à vos besoins :

- photolangage pour explorer son objectif
- se centrer grâce aux mandalas
- représentations dessinées pour déterminer les étapes vers votre désir
- surmonter les obstacles ou activer ses ressources grâce à la peinture
- se créer une représentation pour atteindre son objectif
- utiliser les cartes pour entendre un message

Pour qui

Tout public : particuliers, professionnels, chefs d'entreprises, coachs, formateurs, thérapeutes, enseignants

Tous sujets professionnels ou personnels, santé

Pour les jeunes aussi puisque cet atelier est pendant les vacances scolaires !

Témoignages

"Un moment de découverte progressive qui permet de discourir avec soi hors du champ du conscient. J'ai beaucoup aimé la façon d'aborder ce mode de travail sur soi. Un vrai temps de lâcher prise et d'apprentissage. Merci."

" Merci Marianne pour cet espace de créativité que tu nous as offert lors de l'atelier ! C'était une très belle expérience et un exercice très puissant effectivement. Dans le train du retour, j'ai bien avancé sur mes ateliers, j'avais les idées claires, je sens que cela a donné un coup de pouce, comme un supplément d'énergie, à mes activités, en tant qu'enseignante et thérapeute ! "

"Toute ma colère s'est dissoute laissant place à une belle énergie positive, merci pour le cadeau de la découverte de l'utilisation de la créativité à mon service."

"J'ai enfin réglé toutes mes tâches administratives ! Quel moyen puissant et facile d'agir au niveau inconscient et en plus c'est juste agréable ;-) "

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée le 6 novembre 2018 de 10h à 18h

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers, indépendants 250 euros, profession libérale prise en charge FIFPL FAFIEC possible

- associations 290 euros

- entreprises 390 euros

centre de formation professionnelle, possibilité de prise en charge entreprise

Formation intra-entreprise devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Constellations familiales, se libérer

Au choix 20 novembre 2018, 1^{er} février, 11 avril ou 3 juillet 2019

Participez à une journée de constellations systémiques

pour travailler une **difficulté personnelle** ou **professionnelle**, un **mal être**, un **blocage**, un **symptôme**... en **dénouant** ce qui se joue au niveau du **système** auquel vous appartenez.

Le principe des constellations systémiques

Les constellations familiales sont une méthode de **thérapie systémique transgénérationnelle** créée dans les années 1990 par Bert Hellinger, basée sur la **mise au jour de l'inconscient familial**.

Nous faisons partie d'un système familial constitué de nos parents, frères et sœurs, conjoint(s), enfants, ainsi que les générations antérieures et toutes personnes qui ont pu être impliquées dans le destin de notre famille.

Secrets de famille, exclusions, deuils non faits, événements dramatiques...sont générateurs de **perturbations**.

Nos comportements, malaises, maladies peuvent être le reflet «d'événements» vécus par les générations précédentes que nous rappelons.

Les constellations familiales sont une **thérapie brève** dont l'objectif est de **rétablir l'ordre dans le système familial**, de résoudre des « intrications », des identifications avec des ascendants.

L'effet, à un niveau **spirituel et énergétique**, est **profondément apaisant** et agit de façon positive sur le long terme.

Témoignages

Je tenais à te remercier pour la journée de constellations. J'en ai beaucoup apprécié le déroulement. Cette journée fut pour moi très riche à tout point de vue. A renouveler !

J'ai hésité un moment avant de venir en constellations, l'appréhension du groupe en particulier et c'est pourtant bien la participation de chacun qui est précieuse et aidante. Merci à chacun et grand merci à Marianne pour sa douceur et sa bienveillance.

Encore merci pour cette journée...et franchement, j'ai très bien dormi la nuit qui a suivi et très bien la nuit dernière !! La résolution de cette constellation continue de résonner en moi...

Un immense Merci de cette journée si belle, puissante et comme magique par son efficacité immédiate...

Pour qui ?

Pour tous sans pré-requis : particuliers, jeunes, professionnels de l'accompagnement, professionnels
Chacun pourra selon son souhait et l'ordre des inscriptions travailler sur une difficulté ou participer en tant que représentant pour les autres participants, **8 personnes maximum**

Quand et où ?

La journée se déroule **au choix 20 novembre 2018, 1^{er} février, 11 avril ou 3 juillet 2019** de 10h à 18h au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

120 euros la journée tarif early bird, 150 euros moins de 15j avant
Possibilité de financement par le FIFPL pour les professions libérales en accompagnement

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.
Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de la psychologie positive pour vivre mieux

sa vie personnelle et professionnelle

Apprendre la légèreté et installer la joie

5 décembre 2018

Vous souhaitez aller ou accompagner vers plus de légèreté ?

C'est dans la joie, le plaisir et la confiance que l'être humain donne le meilleur de lui-même.

Tout cela peut s'apprendre, se décider et s'installer volontairement.

Il existe des outils, des clés qui permettent d'avancer sur ce chemin.

Si tel est votre souhait, venez participer à cette journée de **partage d'outils, de réflexion personnelle** et de projection vers un **futur plus joyeux** vous en comprendrez l'intérêt et apprendrez comment agir au quotidien.

Pour qui ?

Un atelier pour tous :

- tous ceux qui veulent orienter leur vie vers la joie et vivre positivement dans le cadre personnel comme professionnel,
- et ceux qui veulent transmettre cette philosophie de vie dans leur entreprise ou auprès de leurs clients.

Pour les particuliers et les professionnels, **coachs, thérapeutes, formateurs, chefs d'entreprise, managers...**

en petit groupe de **8 personnes maximum** pour un travail en profondeur personnalisé

Programme

Une journée **de partage et d'atelier pratique** en petit groupe pour découvrir des outils, les tester et préparer leur mise en application au quotidien.

- Pourquoi aller vers plus de positif : incidence et bénéfices
- Comment aller vers plus de joie : méthodes, outils et mise en pratique

Témoignages

" Merci pour cette très bonne journée, j'applique chaque jour tes outils pour voir la vie de façon positive, et ça marche ! J'essaie d'en faire profiter mon entourage, c'est pas facile, mais c'est un bon entraînement.

Je te souhaite tout le bonheur possible, tu es une belle personne. "

" Une journée légère qui fait du bien et sème des graines pour tous les autres jours de l'année, à consommer sans modération ! "

" Merci de ce partage, voilà une philosophie et des outils concrets que je vais pouvoir diffuser et transmettre aux personnes que j'accompagne. J'élargis mes propositions dans un sens qui m'inspire."

" Je me suis procuré certains des livres et des films que nous avons évoqués et je ris. Je renoue avec mon enfant intérieur et qu'est-ce qu'on s'amuse bien tous les deux depuis que je lui ai refait une place. Merci Marianne pour cet atelier et à tout le groupe pour ce beau moment de partage dans la joie. "

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée le 5 décembre 2018 de 10h à 18h

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers, indépendants 250 euros, professions libérales possibilité de prise en charge FIFPL, FAFIEC

- associations 290 euros

- entreprises 390 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise

Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.

Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à cette date, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés d'une communication harmonieuse

3j les 12 février, 12 mars et 9 avril 2019

Apprendre à dire pour être entendu pour aller vers des relations plus satisfaisantes

Je propose **3 journées de formation atelier pratique** soit 21 heures interactives en petit groupe (8 personnes maximum) pour

- connaître les bases d'une **communication harmonieuse**
 - apprendre à **mieux communiquer**
 - apprendre à **se positionner** dans la relation
- } pour **améliorer son relationnel**

Pour qui ? professionnels et particuliers

- Toute personne désireuse d'**améliorer ses relations professionnelles comme personnelles**
 - **Personnes souhaitant accompagner et transmettre des compétences dans ce domaine**
- dirigeants, managers, employés, éducateurs, enseignants, personnes accueillant du public, parents, coachs, formateurs, thérapeutes...

Comment ?

Ces journées interactives et très pratiques mixeront **apports pédagogiques et outils** issus de la CNV (communication non violente)
de la PNL (Programmation neuro linguistique)
de la méthode ESPERE (Jacques Salomé)
de la PCM (Process Communication Management)
ainsi qu'**exercices pratiques, mises en situation, analyses de cas**

Contenu pédagogique

- les bases d'une communication harmonieuse
 - l'anti communication
 - règles d'hygiène relationnelle
 - communiquer en conscience et efficacement
 - s'exprimer librement en respectant les autres
- Améliorer son relationnel
 - corps et communication
 - établir et maintenir le lien relationnel
 - s'adapter au profil de son interlocuteur
- S'entraîner à communiquer
 - l'écoute
 - ce qui brouille la communication
 - entendre et s'exprimer
 - savoir poser des limites et des demandes claires

Témoignages

" Un petit mot pour te remercier pour toutes ces précieuses informations, je continue de jouer avec mes nouvelles habiletés de communication ! "

" Juste pour te dire que je vais beaucoup mieux, je me suis libérée de la parole... "

" La relation avec mon frère s'est vraiment apaisée, mes amis à la fac ont eux aussi remarqué le changement. Il m'arrive d'être surprise par ma côte de popularité, je ne pensais pas être autant appréciée mais je commence à pouvoir l'entendre, c'est plutôt chouette !! De mon côté, je me sens plus ouverte et moins atteinte par les remarques de " l'enfant blessé" de mon interlocuteur. J'ai aussi réussi à développer mon lâcher-prise, la vie est plus simple quand on laisse les futilités de côté ! Je continue à développer mon écoute, dieu merci les copines ont pleins de choses intéressantes à raconter !!! "

Quand et où ?

Sur 3 journées les 12 février, 12 mars et 9 avril 2019 de 10h à 18h

au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- **particuliers et professions libérales** 590 euros, possibilité de financement par le **FIFPL**, je suis à votre disposition pour vous informer si vous ne connaissez pas le principe

- **associations** 890 euros

- **entreprises** 1190 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, Possibilité de prise en charge entreprise
Formations en intra-entreprise devis sur demande

Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de l'EFT, technique de libération énergétique

15 février 2019

Apprenez à utiliser la puissance de l'EFT pour vous-même ou pour accompagner adultes et enfants
L'EFT consiste à tapoter sur certains points du corps correspondant aux méridiens pour corriger les déséquilibres présents dans le système énergétique. Cela libère les blocages et a des effets rapides (en quelques minutes à quelques semaines) et profonds sur la personne. Il se produit une libération des émotions négatives, qui vous permet de vous épanouir et de surmonter les obstacles qui vous gênent au quotidien ou limitent votre performance.

Le principe

Une journée d'atelier pratique en petit groupe, un accompagnement personnalisé, un moment de convivialité pour prendre soin de vous et avancer dans votre vie.

Vous découvrirez comment utiliser l'EFT au service de vos projets, objectifs et difficultés.

Nous pratiquerons ensemble en adaptant à vos besoins du moment.

Programme

- Vous découvrirez ce qu'est l'EFT, son principe, ses effets et son fonctionnement

- Vous apprendrez à vous servir de l'EFT sur vous-même et comment accompagner les autres si vous le souhaitez et nous verrons notamment comment :

- Travailler un objectif avec l'EFT
- Lever un blocage avec l'EFT
- Faire de l'EFT avec ou pour les autres
- EFT et transgénérationnel

Témoignages

"C'est puissant ! Certains points étaient très sensibles au début et maintenant je ne les sens plus du tout et beaucoup de choses ont évoluées dans ma vie !"

" J'ai testé l'EFT sur une douleur cervicale présente depuis plus de 20 ans, j'ai senti une amélioration immédiate et 2 jours après je ne ressens plus aucune gêne "

"Quand je sens une crise d'angoisse monter j'utilise l'EFT et cela m'apaise. D'ailleurs j'observe qu'elles sont de moins en moins fréquentes."

"J'ai utilisé l'EFT pour préparer mes examens, j'y suis allée bien plus détendue et ça m'a vraiment aidée pour réussir ;-)) "

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée le 15 février 2019 de 10h à 18h

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Pour qui

Tout public : particuliers adultes et jeunes, professionnels : thérapeutes, coachs

Au service de tous sujets personnels, professionnels, santé

Tarif

- particuliers, indépendants 250 euros, profession libérale prise en charge FIFPL FAFIEC possible

- associations 290 euros

- entreprises 390 euros

centre de formation professionnelle, possibilité de prise en charge entreprise

Formation intra-entreprise devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés pour s'apaiser et renforcer la confiance en soi

27 mars 2019

Je propose 1 **journée d'atelier pratique** en petit groupe (6 personnes maximum) pour

- connaître et utiliser des **outils d'apaisement**
 - apprendre à **prendre soin de ses blessures**
 - **installer une nouvelle vision libératrice**
- } pour retrouver **plus de sérénité au quotidien**

Pour qui ? particuliers et professionnels

- Toute personne désireuse de **plus de sérénité au quotidien**
 - Personnes souhaitant **accompagner et transmettre des compétences dans ce domaine**
- particuliers, coachs, thérapeutes, sophrologues...

Comment ?

Ces journées interactives et très pratiques mixeront **apports pédagogiques et outils** issus de la méthode ESPERE, des constellations familiales, de la sophrologie, de l'hypnose ericksonienne de la PNL (Programmation neuro linguistique)...à partir des difficultés personnelles de chacun.

Les thèmes de travail

Installer un nouvel état d'esprit

Ressentir et installer durablement un état agréable

- Le pouvoir du moment présent (Eckart Tolle)
- Ancrage de ressources (PNL)

Identifier ce qui fait obstacle à la confiance et ses blessures

- Comprendre par la visualisation externe (méthode ESPERE Jacques Salomé)
- Les 5 blessures émotionnelles qui empêchent d'être soi-même (Lise Bourbeau)
- Se mettre à l'écoute de soi (hypnose, Ho'oponopono)

Choisir de se libérer du poids du passé

- La restitution symbolique (méthode ESPERE Jacques Salomé)
- Engloutir le négatif (hypnose)

Apprendre à voir les choses autrement

- Installer une nouvelle compréhension (Sophro-analyse Claude Imbert)

Apprendre à prendre soin de soi

- S'occuper de son enfant intérieur (Margaret Paul)
- Développer confiance en soi et estime de soi (hypnose)

Comment choisir sa vie chaque jour

- Mantra du cœur (Dominique Ramassamy)
- Vers la réussite (hypnose)

Témoignages de participants :

" Pour ma part, j'ai apprécié cette journée ensemble : légèreté (rêves éveillés) et profondeur (les émotions et le vécu de chacun), de la place pour l'individuel tout en bénéficiant de la force du collectif, du respect et de l'écoute mutuelle, de la protection, des permissions et de la puissance. Un cocktail réussi, à renouveler ! "

" Merci Marianne pour cet atelier où ce qui a été dit et vécu continue d'"infuser" comme tu dis. J'ajouterais que je suis impressionnée par ton aptitude à nous amener à identifier nos blessures en peu de temps, avec quelques questions pertinentes, bravo ! "

"Je me suis sentie inspirée pour une mise en pratique auprès de mes patients, la liste des 5 blessures offre un repère intéressant, je progresse dans l'utilisation de la visualisation externe... Au total, l'atelier m'aura été très profitable tant sur le plan personnel que professionnel ! Un grand merci ! "

Quand et où ?

Sur 1 journée le 27 mars 2019 de 10h à 18h sur demande
au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers et professions libérales 250 euros, libéral possibilité de prise en charge FIFPL, FAFIEC
- associations 290 euros
- entreprises 390 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge à titre professionnel.

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.
Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à cette date, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés du management et du leadership

Sur demande

Je propose une **formation atelier pratique sur 2 journées de** soit 14 heures en petit groupe (8 personnes maximum) pour

- **savoir se positionner** en tant que manager face à ses équipes
- mettre en place une stratégie de **collaboration efficace**
- développer son **leadership**

Pour qui ?

- Toute personne désireuse d'améliorer son management
- Personnes souhaitant accompagner et transmettre des compétences dans ce domaine dirigeants, managers, employés, étudiants, coachs, formateurs...

Comment ?

Ces journées interactives et très pratiques mixeront **des auto-analyses pour prendre conscience de son fonctionnement, des apports pédagogiques et des outils concrets** avec mises en partage pour une **réflexion collective** puis **une application personnalisée** en s'appuyant sur le vécu de chacun...

La première journée sera consacrée aux apports et au diagnostic personnel, la deuxième journée permettra de faire le bilan et ainsi d'affiner le diagnostic et de compléter les apports.

Témoignages

" En situation très tendue dans l'entreprise, cette prise de recul m'a été salutaire pour gérer sereinement mon équipe. J'en avais besoin et mes collaborateurs en avaient besoin ! Merci doublement de cette transmission."

" Récemment promue je me sentais désarmée face à cette équipe, je vois maintenant comment me positionner et quelles relations établir. C'est bien plus confortable ! "

" Avec certaines personnes c'était facile et naturel, avec d'autres pas du tout. Maintenant j'arrive à travailler avec chacun parce que je sais davantage comment m'y prendre et comment les prendre. Des trucs simples et tellement utiles chaque jour. "

Quand et où ?

Sur 2 journées de 10h à 18h Sur demande

au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers et professions libérales 2j 350 euros, possibilité de financement par le FIFPL
- associations 2j 590 euros
- entreprises 2j 790 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise
Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.
Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de la sérénité, gérer le stress

Sur demande

Je propose une **formation atelier pratique** sur **1 journée** soit 7 heures en petit groupe (8 personnes maximum) pour

- savoir reconnaître le stress, ses facteurs et ses déclencheurs
- apprendre à anticiper et prendre du recul
- apprendre à installer le calme

pour retrouver
plus de sérénité au quotidien

Pour qui ? professionnels et particuliers

- Toute personne désireuse de réduire son stress quotidien
- Personnes souhaitant accompagner et transmettre des compétences dans ce domaine dirigeants, managers, employés, étudiants, coaches, formateurs, thérapeutes...

Comment ?

Ces journées interactives et très pratiques mixeront apports pédagogiques et outils issus de la sophrologie, de l'hypnose ericksonienne de la PNL (Programmation neuro linguistique) et de la méthode ESPERE (Jacques Salomé) avec des temps de partage, d'introspection, des exercices, des analyses de cas en s'appuyant sur le vécu de chacun...

Témoignages

" Je vois bien qu'aujourd'hui c'est à moi d'agir pour être plus sereine, je le savais déjà sauf que maintenant je sais comment le faire. Et c'est d'autant plus facile ! "

" Merci Marianne pour les prises de conscience et les outils transmis au cours de cet atelier qui m'a permis d'analyser, de comprendre et d'évoluer. "

" Cette journée m'a permis de prendre du recul et de modifier ma posture en sécurité, le reste de l'année a été beaucoup plus serein, merci "

Quand et où ?

Sur 1 journée de 10h à 18h date en attente sur demande
au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles

Tarif

- particuliers et professions libérales 190 euros

Possibilité de financement par le **FIFPL**

- associations 290 euros

- entreprises 390 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge entreprise

Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité.

Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8

Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de l'organisation et de la gestion du temps

sur demande

Je propose une **formation atelier pratique sur 2 journées de** soit 14 heures en petit groupe (8 personnes maximum) pour

- savoir **gérer ses priorités**
- apprendre à **planifier son activité**
- mettre en place une **stratégie** pour ne plus subir le temps

pour **retrouver la maîtrise de son temps** !

Pour qui ? professionnels et particuliers

- Toute personne désireuse d'améliorer sa gestion du temps pour elle (ou ses équipes)
- Personnes souhaitant accompagner et transmettre des compétences dans ce domaine

dirigeants, managers, employés, étudiants, coachs, formateurs, thérapeutes...

Comment ?

Ces journées interactives et très pratiques mixeront **des auto-analyses pour prendre conscience de son fonctionnement, des apports pédagogiques et des outils concrets** avec mises en partage pour une **réflexion collective** puis une **application personnalisée** en s'appuyant sur le vécu de chacun...

La première journée sera consacrée aux apports et au diagnostic personnel, la deuxième journée permettra de faire le bilan et ainsi d'affiner le diagnostic et de compléter les apports.

Témoignages

" Merci Marianne pour cette formation qui m'a permis de revoir mon mode de fonctionnement. J'ai compris ce qui dysfonctionnait et trouvé des outils très concrets précieux au quotidien."

" Je ne subis plus, j'agis en conscience, c'est mieux non ? Encore merci à toi et au groupe pour le partage et les échanges. "

" Pas facile de gérer son temps en profession libérale, je ne vivais plus, je courais après le temps et bossais tout le temps. Maintenant je choisis, je décide, je planifie...bref j'optimise et je me sens mieux ! "

"J'ai vraiment adoré ton atelier sur le temps, ta générosité, la pertinence de tes propos et ta disponibilité pour nous. "

Quand et où ?

Sur 2 journées sur demande de 10h à 18h au Métro Corentin Celton ligne 12 ou tramway T2 ou T3 près de la Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers et professions libérales 2j 350 euros, libéral possibilité de prise en charge FIFPL, FAFIEC
- associations 2j 590 euros
- entreprises 2j 790 euros

Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE, possibilité de prise en charge à titre professionnel.

Demandez-la à votre employeur ou offrez-la à vos salariés pour leur permettre de gagner en efficacité. Possibilité de formations en intra-entreprise, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Coeurin Celton ligne 12

Les clés pour concevoir et animer des formations

Sur demande

Vous souhaitez proposer des formations, participez à cette journée de partage d'expertise et de savoir-faire pour mettre toutes les chances de votre côté

Pour qui ?

Formation professionnelle pour ceux qui souhaitent animer des groupes **coachs, futurs formateurs, thérapeutes, particuliers**

en petit groupe de **8 personnes maximum** pour un travail en profondeur personnalisé

Programme

Une journée **d'atelier pratique** pour partager les éléments clés d'une formation réussie, notamment comment :

- Concevoir une formation
- Communiquer sur sa formation
- Démarrer une formation
- Maintenir l'attention et l'intérêt des stagiaires
- Gérer le groupe
- Clôturer une formation

Témoignages

« J'avais peur de me lancer dans cette nouvelle activité, je me sens armée maintenant aussi bien techniquement que personnellement. Merci pour cette belle journée de partage ! »

« Ma première expérience d'animation de groupe avait été laborieuse, j'ai compris pourquoi et comment faire différemment. Je sens que ça va être bien plus agréable ;-)) »

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée de 10h à 18h sur demande

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- particuliers, indépendants 190 euros
- associations 290 euros
- entreprises 390 euros

centre de formation professionnelle possibilité de prise en charge FIFPL et entreprises

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à cette date, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de la communication avec les enfants

Atelier méthode Faber et Mazlish sur demande

Les échanges avec les enfants nous "chahutent" parfois, nous questionnent souvent...

Tout n'est pas inné et nous pouvons **faire des apprentissages qui nous aideront au quotidien dans les relations adulte - enfants.**

Cet atelier **pratique et concret** vous donnera des clés pour évoluer et aller vers des relations plus sereines avec ces chérubins. **Découvrir et mettre en pratique des outils de communication**, attitudes, comportements, basés sur la Méthode Faber et Mazlish, dérivée de la communication non violente.

Pour qui ?

Toute personne en contact avec des enfants ou qui veut apprendre cet outil pour le transmettre :

parents, professionnels de l'enfance, enseignants, éducateurs, assistantes maternelles, personnel de crèches, directeurs d'établissement, formateurs, coachs, thérapeutes familiaux.

Les thèmes abordés

Aider les enfants aux prises avec des sentiments difficiles

Susciter la coopération

Remplacer la punition

Encourager l'autonomie

Compliments et estime de soi

Aider les enfants à cesser de jouer des rôles

A propos d'enfants de quel âge ?

Cette méthode s'applique aussi bien pour les tout-petits que les adolescents avec qui la vie n'est pas simple tous les jours. (en fait ça marche aussi avec les adultes ;-))

Quoi, quand et où ?

Je vous propose de participer à l'atelier "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" basé sur la méthode Faber-Mazlish qui aura lieu **sur 2 jours** près de la Porte de Versailles de 10h à 18h sur demande.

Ces journées sont également un moment de partage et d'échange. Nous serons en **petit groupe, 8 personnes maximum.**

Tarif

- **Particuliers** et **Professions libérales** 350 euros par personne + cahier de travail 10 euros

- **Associations** 590 euros par personne + cahier de travail 10 euros

- **Collectivités, structures privées, entreprises** 790 euros par personne + cahier de travail 10 euros

Possibilité de prise en charge par le FIFPL et entreprises, demandez moi plus d'information si besoin

Collectivités, structures privées crèches, établissements scolaires possibilité d'organiser cette formation en interne, devis sur demande, Centre de formation professionnelle

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Jalousie et rivalité entre enfants

Atelier méthode Faber et Mazlish n°2 sur demande

Les échanges avec les enfants nous "chahutent" parfois, nous questionnent souvent...

Tout n'est pas inné et nous pouvons **faire des apprentissages qui nous aideront au quotidien dans les relations adulte - enfants.**

Cet atelier **pratique et concret** vous donnera des clés pour améliorer les relations entre enfants.

Découvrir et mettre en pratique des outils de communication, attitudes, comportements, basés sur la Méthode Faber et Mazlish, dérivée de la communication non violente.

Pour qui ?

Toute personne en contact avec des enfants ou qui veut apprendre cet outil pour le transmettre ayant suivi l'atelier "Parler pour que les enfants écoutent" : parents, professionnels de l'enfance, enseignants, éducateurs, assistantes maternelles, personnel de crèches, directeurs d'établissement, formateurs, coachs, thérapeutes familiaux.

Les thèmes abordés

Situations difficiles entre enfants

Chaque enfant est une personne distincte

Les rôles qu'on joue entre enfants

Quand les enfants se disputent

Résolution de problème

A propos d'enfants de quel âge ?

Cette méthode s'applique aussi bien pour les tout-petits que les adolescents avec qui la vie n'est pas simple tous les jours. (en fait ça marche aussi avec les adultes ;-))

Témoignages

« J'ai compris ce que je faisais et qui attisait la jalousie entre mes enfants et maintenant avec les outils proposés l'ambiance familiale est bien plus apaisée. »

« C'est agréable de pouvoir échanger avec d'autres parents, rien que ces partages c'est important et de s'entraîner à communiquer autrement entre nous c'est très aidant pour évoluer. »

Quand et où ?

Sur 2 jours à la demande près de la Porte de Versailles de 10h à 18h

Ces journées sont également un moment de partage et d'échange. Nous serons en **petit groupe, 8 personnes maximum.**

Tarif

- Particuliers et Professions libérales 350 euros par personne + cahier de travail 10 euros
- Associations 590 euros par personne + cahier de travail 10 euros
- Collectivités, structures privées, entreprises 790 euros par personne + cahier de travail 10 euros

Centre de formation professionnelle, possibilité de prise en charge par le FIFPL et par les entreprises, demandez moi plus d'information si besoin

Collectivités, structures privées crèches, établissements scolaires possibilité d'organiser cette formation en interne, devis sur demande

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12

Les clés de la communication avec les ados

Atelier méthode Faber et Mazlish

Sur 2 jours sur demande

Tout n'est pas inné et nous pouvons **faire des apprentissages qui nous aideront au quotidien dans les relations adulte - ados.**

Les jeunes à l'adolescence vivent une période de turbulences particulièrement fortes sur tous les plans et dans tous les domaines où se succèdent nouvelles expériences, questionnements, défis, épreuves, évolutions... Vivre cela n'est certes pas de tout repos, mais cela "chahute" souvent les adultes qui se trouvent à leurs côtés...

Cet atelier **pratique et concret** vous donnera des clés pour évoluer et aller vers des relations plus sereines avec les jeunes. **Découvrir et mettre en pratique des outils de communication**, attitudes, comportements, basés sur la Méthode Faber et Mazlish, cousine de la communication non violente. Et également un moment de partage et d'échange entre parents d'ados.

Pour qui ?

En petit groupe **8 personnes** maximum

Toute personne en contact avec des ados ou qui veut apprendre cet outil pour le transmettre : parents, grands-parents, professionnels de l'enfance, enseignants, éducateurs, assistantes maternelles, personnel de crèches, directeurs d'établissement, formateurs, coachs, thérapeutes familiaux.

Programme thèmes abordés

Spécificités de l'adolescence

Aider les adolescents aux prises avec des sentiments difficiles

Favoriser la coopération

Poser des limites face aux comportements inadaptés

Résolution de conflit

Communiquer en toutes circonstances sur le positif comme le difficile

Témoignages de parents d'ados

« Cet atelier m'a permis de prendre du recul et de voir les choses autrement, de comprendre ce qui met de l'huile sur le feu et ce qui calme le jeu. »

« Merci de ces 2 journées, j'y ai trouvé des outils concrets qui m'aident. Même si tout n'est pas résolu ou facile tous les jours, j'ai partagé et je me sens mieux armée pour maintenir la communication et une relation plus souple. »

« Ce partage avec d'autres parents d'ados m'a fait du bien. J'ai pris conscience que ma façon de communiquer et mon attitude étaient essentielles, j'ai des repères plus clairs aujourd'hui. »

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 2 journées sur demande

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy Val de Seine

Tarif

- **Particuliers** et **Professions libérales** 350 euros par personne + cahier de travail 10 euros

- **Associations** 590 euros par personne + cahier de travail 10 euros

- **Collectivités, structures privées, entreprises** 790 euros par personne + cahier de travail 10 euros

Professionnels possibilité de prise en charge par le FIFPL et entreprises, demandez moi plus d'information si besoin

Collectivités, structures privées crèches, établissements scolaires possibilité d'organiser cette formation en interne, devis sur demande

Centre de formation professionnelle

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé mais pas disponible à ces dates, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Un atelier animé par

Marianne Perrette

Coach diplômée de l'Université Paris 8, Praticien certifiée par l'AEC-EMCC

Formée notamment à la méthode Faber et Mazlish

Mère de 3 enfants de 18, 16 et 13 ans

Centre de formation enregistré DIRECCTE

www.coaching2vie.com

Tél : 06 12 93 10 95

27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux

Métro Corentin Celton ligne 12

Mon projet, mon rêve : passer de l'envie à la réalisation

Atteindre votre (vos) objectif(s)

(sur demande date à venir)

Vous avez un objectif, un rêve, un projet personnel ou professionnel et vous souhaitez être accompagné, ne savez pas comment vous y prendre, ou avez du mal à vous mettre en action

Venez participer à cette journée de **partage d'outils, de réflexion personnelle** et de projection vers **votre futur** qui vous permettra de savoir comment vous donner toutes les chances de réussir et vous mettre en action.

Pour qui ?

Un atelier pour tous :

- tous ceux qui veulent réussir un projet, atteindre un objectif (examen, création d'entreprise, évolution personnelle...)
- ceux qui veulent accompagner les autres vers l'atteinte de leurs objectifs et apprendre de nouveaux outils ou à animer cela en collectif.

Pour les **particuliers** (adultes et jeunes) et les professionnels, **coachs, thérapeutes, formateurs, chefs d'entreprise, managers...**

en petit groupe de **8 personnes maximum** pour un travail en profondeur personnalisé.

Programme

Une journée **d'atelier pratique et de partage** en petit groupe pour découvrir des outils, les tester et apprendre à les mettre en pratique au quotidien :

- Se connecter à ses rêves
- Apprendre à formuler son objectif
- Définir les étapes
- Vérifier et augmenter sa motivation
- Identifier ses ressources
- Lever les freins et blocages

Méthodes et moyens : coaching, PNL, hypnose ericksonienne, co-développement, créativité

Quand et où ?

L'atelier se déroule sur 1 journée de 10h à 18h sur demande date à venir

Métro Corentin Celton ligne 12 ou Tramway T2 porte d'Issy ou T3 Porte de Versailles ou RER C Issy

Val de Seine

Tarif

- particuliers, indépendants 190 euros
- associations 290 euros
- entreprises 390 euros

centre de formation professionnelle possibilité de prise en charge FIFPL et entreprises

Comment s'inscrire ?

Réservation par retour de mail contact@coaching2vie.com ou par téléphone au 06 12 93 10 95.

Appelez-moi pour en savoir plus, je me tiens à votre disposition pour en discuter de vive voix.

Si vous êtes intéressé, faites le moi savoir.

Vous connaissez des personnes potentiellement intéressées, pensez à elles et faites circuler cette information.

Très belle journée et à très bientôt peut-être...

Marianne Perrette
Coach diplômée de l'Université Paris 8
Certifiée coach niveau Praticien par l'AEC-EMCC
Centre de formation professionnelle enregistré DIRECCTE
www.coaching2vie.com
Tél : 06 12 93 10 95
27 Bd Gambetta 92130 Issy les Moulineaux
Métro Corentin Celton ligne 12